

Профилактика
подростковой наркомании.

Сайпулаева Д. М.
(педагог - психолог).

Наркомания - тотальное поражение личности, которое в большинстве случаев сопровождается осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, регулярно принимающий наркотики, постепенно утрачивает свои лучшие нравственные качества, становится психически не вполне нормальным.

Кварство наркомании заключается в том, что наркоманы и окружающие слишком поздно понимают, что речь идет уже не о "баловстве", а о зависимости от наркотиков. Очень часто подростки впервые пробуют наркотик из любопытства или из "сашиарности" в компании друзей.

Факторы риска развития наркомании.

- 1) Биологические факторы. Они влияют на функциональные возможности головного мозга, уменьшая его способность переносить интенсивные или продолжительные нагрузки. На подсознательном уровне травмированный постоянно ищет средство, которое было бы в состоянии хоть на короткое время вернуть эмоциональную устойчивость или повысить ее.
- 2) Социальные факторы.
 - воспитание ребенка в неполной семье.
 - плохо организованная среда без установленных правил, четкой дисциплины, должного контроля над действиями ребенка.
 - слабые социальные связи.
 - попустительские отношения семьи и ближайшего окружения к насилию, негативному поведению.

- 3
- недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе и работе.

Чем большее влияние имеют наркотики в окружении того или иного человека, тем труднее ему удерживаться от приема наркотиков.

3. Психологические факторы.

- ощущение собственной незначительности и неукротимости.
- недостаточный самоконтроль, недостаточная самооценка.
- неспособность здраво рассуждать и делать здоровый выбор в жизни.
- непонимание и неприятие социальных норм и ценностей.
- низкая самооценка и неуверенность в себе.

Как воспитать ненаркомана.

Попробуйте воспитать ребенка закаленным, решительным, любознательным, ответственным, честным, трудолюбивым, образованным.

Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики.

- ① Нарастающая скрытность. Часто она сопровождается увеличением времени "чужих".
- ② Самоизоляция в семье. Ребенок избегает родителей, избегает участия в семейных делах.
- ③ Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.
- ④ Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность - потухшие глаза.

- 4
- ⑤ Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.
 - ⑥ Интерес к разговорам о наркотиках.
 - ⑦ Пропавшая из дома денег, ценностей, книг, одежды и т.д.
 - ⑧ Неадекватное поведение: добродушие и вежливость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.
 - ⑨ Резкое снижение или увеличение аппетита, заметное снижение веса ребенка.
 - ⑩ Внешний вид нездорового человека, бледность, отеки кистей рук. Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке.
 - ⑪ Общие психические изменения: ухудшение памяти и способности к логическому мышлению, неправдоподобные и нелепые объяснения своих поступков и их причин.
 - ⑫ Чрезмерно расширенное или суженное зрачки. Странные наводки.

В уровне знаний по проблеме наркотиков между школьниками и их родителями и учителями наблюдается существенный разрыв. Представители старшего поколения знают менее 1/10 того, что знает молодежь. Как показывает опыт множества стран, в том числе и России, активное распространение знаний

о наркотиках, их эффектах и последствиях лишь подогревает интерес молодежи к этим веществам, поэтому разговаривать о свойствах и эффектах того или иного наркотика и особенностях молодежной наркотической субкультуры в подростково-молодежной аудитории следует крайне осторожно.

Помните, как бы тяжело не было вам работать с неблагополучными подростками, безнадёжных наркоманов не бывает.