

**ПЛАН спортивно — массовой и физкультурно -
оздоровительной работы
МКОУ СОШ № 8 на 2021-2022 учебный год.**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, республику, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№2 п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно.	с 02.09.	учителя, воспитатели Г ПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			

	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед. работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся I - II классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Проведение работы со СПОСОБНЫМИ детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрьноябрь	Учителя физкультуры
8.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрьноябрь	Учителя физкультуры

ПО. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре в орган самоуправления школы	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	

учителя
физкультуры.

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	до .09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций, регистрация в программе «Навигатор»	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
ТУ.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	День здоровья.	раз в триместр	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители

		апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	Соревнования по легкой атлетике	сентябрь	Учителя физкультуры, судейская коллегия
4.	Спартакиада школьников г.Кизилюрт	Согласно календарю	Директор школы, Учителя физкультуры.
5.	Первенство школы по мини - футболу	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители

6.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья		
8.	Первенство школы по пионерболу среди 5-10 классов	декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители

7.	Фестиваль ГТО для основной школы	май	Учителя физкультуры
8.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - май	Учителя физкультуры

9.	Участие на городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
10.	Первенство школы по волейболу 5-1() классов	январь	Учителя физкультуры
	Веселые старты среди 1-4 классов	январь	Учителя физкультуры
12	Первенство школы по шахматам среди 5-1 классов	февраль	Учителя физкультуры
В	Первенство школы по шашкам среди 111 классов	март	Учителя физкультуры
14.	Военно-спортивный месячник по отдельному плану	Январь, февраль	Учителя ОЮК, физкультуры
15.	День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно с родителями	март	Администрация школы. Учителя физкультуры
16.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
17.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
18.	Весенний кросс	апрель	Учителя физкультуры
19.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
20.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по	сентябрь	Учителя
21.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мел. работник. классные руководители, учителя физкультуры,
22.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по учителю физкультуры

	физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.		физкультуры.
			физкультуры

23.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

6/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя
----	----------------------------------------------------------	----------	------------------------

Директор

2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Зам.директора,
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры